

#### **УЗИ (ультразвуковое исследование) брюшной полости:**

- Явиться натощак;
- За 2 дня до исследования исключить из рациона продукты питания, вызывающие усиленное газообразование: хлеб, свежие овощи и фрукты, молоко;
- Взрослым для уменьшения газообразования в кишечнике за день до исследования принимать эспумизан или активированный уголь по 2 табл. 3 раза в день; в день исследования однократно 2 табл.

#### **УЗИ (ультразвуковое исследование) мочевого пузыря, предстательной железы у мужчин:**

- Принимать пищу можно;
- За 1 час до исследования выпить 1 л жидкости, не мочиться.

#### **УЗИ (ультразвуковое исследование) органов малого таза у женщин:**

- Принимать пищу можно;
- За 1 час до исследования выпить 1 л жидкости, не мочиться.

#### **УЗИ (ультразвуковое исследование) других органов:**

Специальной подготовки не требуется.

#### **ФГДС (фиброгастродуоденоскопия):**

- Накануне ограничиться ранним лёгким ужином;
- Утром не завтракать, явиться натощак;
- При себе иметь полотенце, сменную обувь или бахилы.

#### **ЭКГ (Электрокардиография):**

- Специальной подготовки не требуется;
- При себе желательно иметь пелёнку.

#### **ЭЭГ (Электроэнцефалография):**

- Специальной подготовки не требуется;
- При себе иметь полотенце.

#### **РВГ (Реовазография):**

- Специальной подготовки не требуется;
- При себе желательно иметь пелёнку.

#### **РЭГ (Реоэнцефалография):**

- Специальной подготовки не требуется;
- При себе иметь полотенце и резинку для волос (если волосы длинные).

#### **Суточное кардиомониторирование по Холтеру:**

- Специальной подготовки не требуется;
- При себе желательно иметь последнюю электрокардиограмму.

#### **Иригоскопия**

- Накануне в 14 часов осуществить лёгкий обед из продуктов: манная каша, чай, кисель;

- Накануне в 16 часов принять — 1 ст. ложку растительного масла;
- Накануне в 17 часов поставить очистительную клизму (однократно в кишечник вводится не менее 1 литра воды, нагретой до температуры тела (37 градусов), введение воды производится до появления чистых промывных вод);
- На ужин разрешается только чай;
- В день обследования в 7 часов поставить очистительную клизму (однократно в кишечник вводится не менее 1 литра воды, нагретой до температуры тела (37 градусов), введение воды производится до появления чистых промывных вод);
- На завтрак разрешается только чай;
- Направляясь на исследование, взять с собой: простынь, пеленку, туалетную бумагу, халат, тапочки.

#### **Колоноскопия:**

- В связи со сложностью подготовки к исследованию, консультирование по подготовке производит старшая медицинская сестра эндоскопического отделения Череповецкой городской больницы не позднее, чем за 7 дней до исследования, в рабочее время, по адресу: г.Череповец, ул.Ломоносова, д.15, Череповецкая городская больница, эндоскопическое отделение.

#### **Исследование кала на скрытую кровь:**

- За неделю до планируемой сдачи необходимо прекратить прием таких препаратов, как слабительные, висмут- и железосодержащие, противовоспалительные нестероидные средства. Запрещено использовать ацетилсалициловую кислоту и содержащие ее в своем составе медикаменты. Необходимо отказаться от введения ректальных суппозитория. Запрещено клизмирование.
- Перед анализом кала на скрытую кровь – за двое суток до сдачи – нужно исключить любые инструментальные тесты ЖКТ. В ходе исследования слизистая оболочка ЖКТ может быть случайным образом повреждена. Выделяющаяся кровь может спровоцировать положительные результаты.

За два дня до забора экскрементов нужно отказаться от чистки зубов. Даже небольшой объем крови, выделившейся при повреждении десен, может попасть в желудок. И этот гемоглобин также способен негативно влиять на конечный результат.

Питание пациента должно полностью исключать продукты с высоким содержанием железа. Сбору кала должен предшествовать двухдневный отказ от:

- яблок;
- огурцов;
- белой фасоли;
- шпината;
- хрена;
- цветной капусты;
- мясных и рыбных блюд;
- субпродуктов;
- овощей зеленого цвета.

В дни подготовки к сдаче кала придерживаться молочной диеты. В состав рациона также могут входить:

- картофель;
- хлеб;
- каши (исключение – гречка, овсянка, ячка, чечевица, горох).