
Как подготовить пациента к анализу эякулята (спермограмме)

1. Сбора эякулята производится путем мастурбации. Прерванный половой акт не рекомендуется и должен применяться только в исключительных случаях из-за риска неполного сбора и загрязнения влагалищным отделяемым и клетками.
2. В исключительных обстоятельствах альтернативным вариантом могут быть специальные презервативы для исследования фертильности. Однако в этом случае для исследования не будет доступен весь эякулят, и образец, вероятно, будет загрязнен в результате контакта с кожей полового члена и в некоторой мере с влагалищным отделяемым и клетками на внешней стороне презерватива.

Внимание!

Противозачаточные презервативы не могут быть использованы из-за наличия в них спермицидных веществ. Обычные латексные презервативы не должны использоваться для сбора эякулята, поскольку они содержат вещества, препятствующие подвижности сперматозоидов.

Следует избегать использования лубрикантов, поскольку они могут загрязнить эякулят и изменить его параметры. При крайней необходимости следует использовать проверенные не токсичные для сперматозоидов лубриканты.

3. Эякулят должен быть собран полностью, и мужчина должен сообщить о любых потерях какой-либо части образца.
4. Эякулят должен быть собран минимум через 2 дня и максимум через 7 дней воздержания от эякуляции.
5. Пациенту в период сбора эякулята:
 - нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты (исключение: жизненно необходимые лекарства, назначенные врачом для постоянного применения, их отменять не надо), исключить воздействие повышенной температуры (посещение бани/сауны, производственная гипертермия, лихорадочные состояния);

* По рекомендациям из письма Минздрава от 08.04.2024 № 17-6/И/2-6434.

-
- избегать воздействия УВЧ;
 - необходимо позаботиться о полноценном питании;
 - в день, предшествующий выполнению анализа, желательно исключить тяжелые физические и психологические нагрузки;
 - при повторном исследовании предпочтительно устанавливать одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученных результатов.
6. Во избежание воздействия колебаний температуры на эякулят и для соблюдения временного интервала между сбором и исследованием образец рекомендуется собрать в отдельной комнате рядом с лабораторией. **Исследование должно начаться в течение 30 минут после сбора, но не позднее чем в течение 60 минут.** В случае если образец собран не в непосредственной близости от лаборатории, его следует транспортировать **при температуре не ниже 20 и не выше 37 °С.**
7. Если пациент по какой-либо причине должен собрать эякулят в другом месте, то ему следует держать контейнер с образцом во время транспортировки близко к телу под одеждой, например в подмышечной впадине, и доставить его в лабораторию **предпочтительно в течение 30 минут после сбора, но не позднее чем через 50 минут после сбора.**

Сбор образца эякулята. Памятка для сотрудников КДЛ

1. Перед сбором эякулята контейнер для образца следует хранить при температуре окружающей среды, от 20 до 37 °С, чтобы избежать сильных перепадов температуры, которые могут повлиять на сперматозоиды.
2. Для образца следует предусмотреть чистый контейнер с широким горлом, изготовленный из пластика и принадлежащий к партии, которая была подтверждена как нетоксичная для сперматозоидов.
3. Контейнер с образцом, а также соответствующие рабочие листы должны быть снабжены идентификаторами, которые в сочетании с процедурами получения биоматериала и дальнейшей обработки исключают риск путаницы образцов и рабочих листов.

* По рекомендациям из письма Минздрава от 08.04.2024 № 17-6/И/2-6434.